

SPORTOVNÍ KLUB BUDO HOSTIVAŘ

provazuje centrum bojových umění v Praze 10 Hostivaři. Ve 3 speciálně vybavených tělocvičnách jsou pro vás připraveny kurzy karate, kickbox, aikido, iaido, jodo, jóga a street fight. Kromě bojových umění vám dále nabízíme kurzy sportovní přípravy pro předškolní děti, aerobik, taeba, power jógu, volejbal pro dívky, jógu pro seniory či kurzy anglického jazyka. Na své si přijdou opravdu všichni. Kvalitní zázemí, zkušení trenéři, vynikající sportovní úspěchy, přes 700 členů – to je SK BUDO Hostivař. Přijďte se přesvědčit sami, první hodina je zdarma.

► Informace: www.skbu.cz, tel.: 271 750 504



Vážení diváci,
vítejte na desátém ročníku Fighter's BUDOSHOW 2009, ukázek bojových umění a sportů. Cílem akce je představit vám to nejlepší, co je v naší republice v této oblasti k vidění. Záznam z akce na VHS nebo DVD si můžete objednat v prostorách konání akce či na tel. 603 805 004, e-mail budoshow@budoshow.cz.
Přejeme příjemnou zábavu!

Fighter's klub

(Pořadí ukázek na tomto letáčku neodpovídá pořadí na akci, změna programu vyhrazena)

Modern Arnis Pulahanes

Škola Arnis Training Academy se představí ukázkou filipínského boje, který vyučuje. Arnis je bojové umění původem z Filipín. Pohyby bojovníka jsou přizpůsobeny situaci a jeho zbraní. Pro smrtící účinnost tohoto stylu byli Filipínci obávanými protivníky svých nepřátel a zároveň vyhledávanými spojenci ve válce.

Výuka ve škole Arnis Training Academy jde od boje neozbrojeného, přes výuku boje s nožem, tyčemi až po krátké meče. Jde o jednoduchý a logický systém efektivního boje s i beze zbraně. Systematický trénink tohoto stylu připraví studenta ke zvládnutí jakékoliv situace.

► Arnis Training Academy, Michal Mařatka, www.arnis.cz

TAEKWON-DO ITF

Bojové umění sebeobrany pocházející z korejského poloostrova, které využívá rovnoměrně technik rukou a nohou bylo vytvořeno pro potřeby korejské armády. Základy jsou postaveny na starých korejských bojových stylech a moderních principech fyziky. Taekwon-do ITF nyní může cvičit opravdu každý, děti i dospělí, dívky i chlapci. Sportovní odvětví českého Taekwon-do ITF dosáhlo za uplynulých 10 let velmi výrazných mezinárodních úspěchů. V ukázce vystoupí členové školy Sonkal Praha, mezi nimiž jsou mnohonásobní medailisté z evropských a světových šampionátů.

► www.sonkal.cz



Spolupořadatelem je hlavní město Praha
Generální sponzor Pražská plynárenská a.s.



Nashledanou při jedenáctém ročníku BUDOSHOW 2010!
Sledujte www.budoshow.cz

WWW.BUDOSHOW.CZ

FIGHTER'S BUDOSHOW

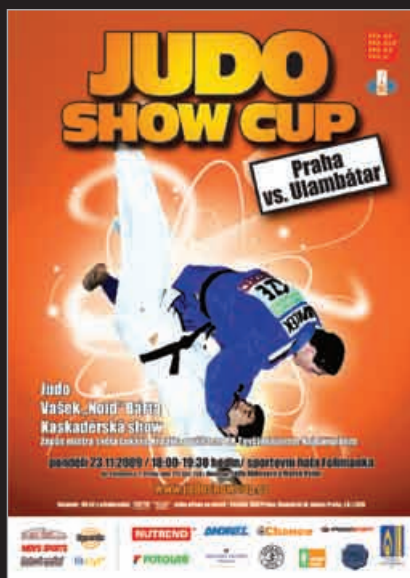
10. ROČNÍK UKÁZEK BOJOVÝCH UMĚNÍ
POŘÁDÁ FIGHTER'S KLUB, SPOLUPOŘADATEL HL. MĚSTO PRAHA
2009

武道



HALA SPARTY PRAHA
NAD KRÁLOVSKOU OBOROU 51, PRAHA 7
21. LISTOPADU 2009
OD 14:00 HOD.

GENERÁLNÍ SPONZOR PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ A.S.



ZÁPAS ŘECKO-ŘÍMSKÝ A VOLNÝ STYL

Věčné střetávání a měření sil, váhově i jinak fyzicky si rovných soupeřů při přísných pravidlech, není školou násilí ale důležitým výchovným procesem. Také při prověřování fyzické zdatnosti a schopnosti takticky myslet, reagovat, prověřovat vůli a houževnatost přerůstá v bezprostřednější kontakt jednoho s druhým i v bližší zodpovědnost. Za sebe i soupeře, také podle hesla „co nechceš, aby ti jiní činili, nečini ty jim!“. Tím vznikají u zápasníků vzájemná úcta, porozumění i chuť spolupracovat – na zíněnce i ve společnosti...

- ▶ <http://www.pskolymp Praha.cz>, tel.: 608 300 669, skype: zakovka1, icq: 432-993-751
- ▶ zak@czech-wrestling.com



ŠKOLA TRADIČNÍHO KUNG-FU

Je škola, která se věnuje výuce tradičního čínskému bojového umění. Naší snahou je, prezentovat a vyučovat kung-fu tak, aby bylo zřejmé, že se jedná o bojové umění a ne o jeho napodobeninu.

Škola se snaží naučit studenty určitě disciplíně, která jim může být dobrým pomocníkem i v osobním životě. K tomu patří i morální síla a ohleduplnost k ostatním. Tradiční čínská bojová umění šla ruku v ruce s vnitřními ovládním, sebekázní a důsledností jak v tréninku, tak i v běžném životě. Výuka je zaměřena na styl severního shaolinu, což představuje perfektní zvládnutí všech možných úderů, kopů a sestav. Hlavním požadavkem je rychlost, plynulost, tvrdost pohybů a celková fyzická připravenost bojovníka. Kromě shaolinu se zde vyučují i vnitřní styly jako je tai-ji quan, xinyi, ale i velmi tvrdé styly jako je např. Pa-ti. Předsevzetím této školy je vyučovat a prezentovat kung-fu v rámci tradiční výuky tak, aby byla vidět funkčnost tohoto stylu.

- ▶ p. Nepejchal, 720 696 269



KENDÓ

Kendó je japonské umění boje s mečem. Obsahuje hlavně Šinaj Kendó, tedy cvičení techniky a sparring s ochrannou výstrojí bógu a cvičným mečem šinajem a také Kendó kata, tedy nácvik pomocí simulovaného předepsaného souboje s pravými nebo dřevěnými meči. Kendó je spousta akce a tvrdého tréninku ale i cesta duševního poznávání. Cílem Kendó je výchova člověka po mentální a fyzické stránce v duchu filozofie Budó.

- ▶ Česká federace Kendó
- ▶ Kendó – Iaidó – Džódó – Naginatádó
- ▶ Tradiční bojová umění se samurajskými zbraněmi
- ▶ www.czech-kendo.cz, info@czech-kendo.cz



IAIDÓ

Iaidó bylo rozvíjeno jako umění reakce na překvapivý útok už někdy v 15. a 16. století v Japonsku. Obnáší tasení meče a použití různých technik proti jednomu nebo i více protivníkům. Cvičí se především formou kata, tedy bojových sestav proti imaginárnímu soupeři za použití pravého meče. Iaidó obsahuje efektivní bojové techniky, ale je to především duševní cesta sebedisciplíny a sebekontroly.

- ▶ Česká federace Kendó
- ▶ Kendó – Iaidó – Džódó – Naginatádó
- ▶ Tradiční bojová umění se samurajskými zbraněmi
- ▶ www.czech-kendo.cz, info@czech-kendo.cz



DŽÓDÓ

Džó je hůl z tvrdého dřeva, dlouhá 128 cm, která byla vyvinuta speciálně pro boj s katanou. Výcvik džódó obsahuje především cvičení základních technik buď samostatně nebo se soupeřem a cvičením kata v páru, kde jeden bojovník je ozbrojen mečem, resp. cvičným dřevěným bokkenem a druhý džó. Džódó vychází z tradice samurajů a je spojené s její cestou duševního sebezdokonalování.

- ▶ Česká federace Kendó
- ▶ Kendó – Iaidó – Džódó – Naginatádó
- ▶ Tradiční bojová umění se samurajskými zbraněmi
- ▶ www.czech-kendo.cz, info@czech-kendo.cz



TAEKWONDO WTF a EXHIBIČNÍ TÝM „MOOHWA“

Taekwondo je bojové umění, které se vyvíjelo v Koreji po dobu více než dvě tisíciletí a v současné době se Taekwondo stalo velmi moderním amatérským sportem, sportem s tradicí a s duchem bojových dovedností. Taekwondo je známo především nejvíce a nejdokonaleji propracovanými technikami kopů. 159 národů je nyní členy Světové federace Taekwondo (WTF) a tento sport v současné době provozuje více než 50 miliónů lidí po celém světě. Od roku 1994 bylo Taekwondo WTF zařazeno Mezinárodním olympijským výborem jako oficiální sport do programu Olympijských her. Exhibiční vystoupení předvede národní exhibiční tým Českého svazu Taekwondo WTF „Moohwa“ pod vedením Ondřeje Havlíčka (4. dan).

- ▶ www.moohwa.net, e-mail: info@moohwa.net



CAPOEIRA

Je brazilské bojové umění, vytvořené africkými otroky v době kolonizace kolem roku 1600 a jedná se o zakamuflovaný systém boje do tance. Dalšími důležitými prvky jsou hudba a akrobacie, které k ní také neodmyslitelně patří. Ukázku capoeiry vám předvede skupina ABADÁ – Capoeira z Českých Budějovic a Karlových Varů.

- ▶ Evžen Pešek, tel.: 775 911 235



Čchen Tchaj-ti-čchüan

...je tradiční čínské cvičení, které v sobě harmonicky spojuje efektivní sebeobranu, komplexní zdravotní účinky a duchovní růst. Pro styl roduin Čchen je charakteristické střídání pomalých a rychlých spirálovitých pohybů. Relaxace těla a mysli postupně vede k probuzení vnitřní energie. Cvičení je vhodné pro každého.

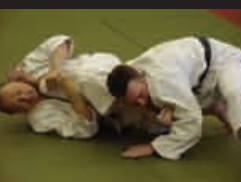
- ▶ Taiji Akademie, Polská 1 (Riegrovy sady), Praha 2
- ▶ Tel.: 222 253 630, 603 553 225, e-mail: akademie@taiji.cz, <http://www.taiji.cz>



JUDO

Kodokan Judo je japonské bojové umění, které založil prof. Jigoro Kano. Z tohoto tělovýchovné sebeobraného systému se postupem času vyvinul olympijský sport. Tradiční verze obsahuje však i nesoutěžní techniky, programy a sestavy. Krátkou ukázkou tradičního Judo vám předvede škola Dento-Ryu-Budokan z Prahy 8, kterou vede Štěpán Benca. Tato škola spolupracuje s japonskými mistry přímo z Tokijského Kodokanu, kteří každoročně přijíždějí do Dento-Ryu-budokan vyučovat.

- ▶ www.judo-aikido.cz, stepan.benca@seznam.cz



VIET VO DAO

Jedná se o bojové umění užívané na území Vietů, charakteristické jsou kopy ve výskoci a nízké prudké kopy na spodní část těla a nohy, dále je styl charakteristický zejména použitím prstů a použitím těla soupeře jako opěrného bodu, což vychází z toho, že svůj vznik odvozuje Viet Vo Dao zejména z pohybů, kterými imituje pohyby žáby. Jedná se o velice jednoduchý vojenský styl. Viet Vo Dao lze volně přeložit jako Vietnamská cesta války. To vystihuje i hlavní vlastnosti stylu a požadavky, které na ně byly kladeny. Ve stylu se používá i velké množství zbraní, naše škola tento styl cvičí společně se stylem Thieu Lam Tu Hoa Quen Dao a oba styly byly k nám přineseny z města Hue ve středním Vietnamu, které bylo zároveň i posledním dynastickým městem dynastie Nguyenů. Škola je zastoupena v Praze a v Moravských Budějovicích.

- ▶ Michal: 777 885 866, Martin: 608 273 311, p. Břichcín 732 948 461
- ▶ Morava: www.vd.wz.cz; Praha: www.vietvodao.wz.cz



A.R.G.O. Swordsmen

Choreografie vycházejí z rekonstrukcí evropských historických bojových umění. Důraz na předvedení akce pro diváka a oko kamery. Napětí a emoce. Účinnější jsou žáky a lektory A.K.A. akademie rytířských umění.

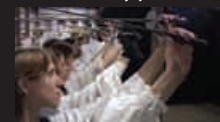
- ▶ www.argo-movie.com



A.K.A. akademie rytířských umění

Je školou evropských bojových umění pod vedením zkušeného lektora Petra Nůska A.R.G.O. Působí v Praze, Táboře a Českých Budějovicích, vede své žáky jak k ovládnutí chladných zbraní, tak k jízdě na koni a střelbě z luku. V současné době nabízí kurzy boje francouzským kordem, italským a španělským rapírem, jedenapůlručním mečem, holí a maďarskou šavlí.

- ▶ www.skolasermu.cz



ČESKÁ ASOCIACE SIU LUM PAI HUNG KAR

Hung Kar je jedním z nejslavnějších a nejstarších stylů šaolinského kung fu. Jde o silný a velmi účinný styl bojového umění. Trénink rozvíjí jak pohybovou, tak duševní stránku každého žáka. V naší škole si žáci nejvíce cenní rodinnou a kamarátskou atmosféru. Výuka je zaměřena na tradiční bojové umění pro začátečníky i pokročilé, a dále na speciální kurzy sebeobrany a boje. Kromě dospělých vyučujeme také děti v předškolním i školním věku. Novinkou od letošního podzimu je výuka léčebného dýchání Či kung. Naše škola je součástí Evropské Federace Siu Lum Pai Hung Kar a je pro vás otevřena 7 dní v týdnu v Karlíně, včetně možnosti soukromé výuky.

- ▶ Sifu Luděk Šulda, tel.: 737 785 123, Daniela Lišková, 721 854 483
- ▶ czech.hungkar@gmail.com, www.hungkar.info
- ▶ Sídlo školy: Pernerova 50, Praha 8, kousek od metra B Křižíkova



MUSADO

„Cesta válečnicka“ – je moderní forma bojového umění, jehož základ tvoří původní korejské válečné dovednosti. Je rozděleno na dvě části: TRADIČNÍ MUSADO – zabývá se výukou koordinace těla a studiem sebeobraných technik.

MILITÁRNÍ COMBAT SYSTEM MUSADO – je moderní souhrnný systém boje zblízka, který je určen výhradně pro potřeby ozbrojených bezpečnostních složek. V roce 1993 bylo MUSADO MGS zařazeno do výcviku v armádě ČR a můžete se s ním také setkat i u některých policejních útvarů. Česká asociace MUSADO oslaví v letošním roce 2009 dvacet let své existence v ČR.

- ▶ www.musadoc.cz

