

FREESTYLE FORMS (sestavy „kata“ za doprovodu hudby)
ProTrick: sportovní klub extrémních bojových umění působící v ČR od roku 2000 v zastoupení:

Michal Bílek; volná sestava na hudbu se zbraní Kama
David Bílek; volná sestava na hudbu se zbraní Nunchaku
www.protrick.com, contact@protrick.com



Taekwon-Do ITF

jako moderní umění sebeobranu vůbec poprvé představil veřejnosti jeho tvůrce korejský generál CHOI HONG HI v roce 1955. Propracovaný systém výuky, množství zcela nových technik, postupů a kopů, unikátní teorie nácviku sly, přerážecí techniky, morální zásady a množství kvalitních učitelů přineslo tomuto novému umění sebeobranu ihned obrovskou popularitu po celém světě. V České republice se Taekwon-Do ITF vyučuje od roku 1987. Mimo tradiční pojetí Taekwon-Do ITF (sebeobrana) existuje také jeho soutěžní podoba (4 soutěžní disciplíny). České sportovní Taekwon-Do ITF patří mezi 11 absolutně nejúspěšnějších českých sportovních odvětví.

Český svaz Taekwon-Do ITF, Atletická 100/2, Praha 6-Strahov, 160 17
tel. 257 224 209, mobil: 604 258 109

Internet: <http://www.taekwondo.cz>, e-mail: itf@cstv.cz



KRAV MAGA

Krav Maga (hebrejsky „boj z blízka“) je válečnou technikou izraelské speciální jednotky (SF). Tento systém byl v 70. letech SF vyvinut pro vlastní potřeby a dále zdokonalován.

Krav Maga je válečnou technikou, která není postavena na tzv. orientální filozofii harmonie. Namísto toho se jedná o brutální, důmyslnou a vysoce efektivní techniku, která kombinuje všechny hanebné prvky nalézající se ve válce.

Krav Maga se zaměřuje na agresivitu a rozhodnost a jejím smyslem je jen jeden cíl – rychle odzbrojit nepřítele a vyřadit ho všemi nutnými prostředky z boje. Od doby jejího zavedení byla Krav Maga převzata mnoha zahraničními speciálními jednotkami.

Green Guard Security School, <http://school.greenguard.cz/>



Aikidó

jako všechny japonské disciplíny dó (životní cesty) vzniklo na základě hluboké historické tradice v minulém století (zakladatel Morihei Uešiba 1883 - 1969) a jeho techniky vycházejí z obrany proti útokům se zbraní (meč, tyč, nůž) i beze zbraně. Tato moderní forma aktivní sebeobranu nesoutěžní formou vychovává člověka bez rozdílu věku či pohlaví a směřuje k harmonickému sjednocení (ai) jeho psychických i fyzických sil (ki).

M. Kodým, tel.: 603 221 694, fax: 241 401 121, www.aikikai.cz, kodym@volny.cz



K-1

Pavel HAKIM Majer, K-1 fighter, mistr světa, 3x mistr Evropy, 3x vítěz Evropské nominace K-1, finalista K-1 v Las Vegas.

Výška 198 cm, hmotnost 118 kg, 58 zápasů.

Pavel HAKIM Majer, tel.: 776 675 713



Vážení diváci,

vítejte na šestém ročníku Fighter's BUDOSHOW 2005, ukávek bojových umění a sportů. Cílem akce je představit vám to nejlepší, co je v naší republice v této oblasti k vidění. Záznam z akce na videokazetě si můžete objednat v prostorách konání akce či přes časopis Fighter's magazin, ve kterém také naleznete, ve vydání 1+2/2006, reportáž z Fighter's BUDOSHOW 2005. Přejeme příjemnou zábavu!

Fighter's klub

(Pořadí ukávek na tomto letáčku neodpovídá pořadí na akci, změna programu vyhrazena)

Spolupořadatelem je hlavní město Praha
Generální sponzor Pražská plynárenská a.s.



Nashledanou při sedmém ročníku BUDOSHOW 2006!
Sledujte www.budoshow.cz a časopis Fighter's magazin

FIGHTER'S 2005 BUDOSHOW

6. ročník ukávek bojových umění



Hala Sparty Praha
Nad Královskou oborou 51
13. listopadu 14-18h



pořádá Fighter's klub
spolupořadatel hl. město Praha
Generální sponzor Pražská plynárenská a.s.

WWW.BUDOSHOW.CZ

WWW.BUDOSHOW.CZ

Vale Tudo

bojové umění původem z Brazílie. Jedná se o jednu z nejtvrděších forem plno kontaktního boje, která v sobě kloubí prvky Thajského boxu, Brazílského jiu-jitsu, zápasu atd..

Penta gym Praha, Daniel Barták – tel. 603 540 896, www.pentagym.net



VING TSUN KUNG-FU

Ving Tsun je bojové umění pocházející z jižní Číny, kde bylo podle legendy vyvinuto shaolinskou mniškou Ng Mui. Charakteristické je pro Ving Tsun cvičení zvané Chi Sao (Lepící se ruce). Různými druhy cvičení se rozvíjí cit v ruce a nohou, který Ving Tsun bojovník používá při kontaktu se soupeřem jako bleskovou a neočekávanou zbraň.

www.AVSE.cz, tel.: 737 470 204



Česká asociace wu shu (kung-fu)

Chin Woo byla založena mistrem Chuo Juan Tia („Chu Jen Ťa“) v roce 1909 v době zániku dynastie Čching. Škola propagovala myšlenky podpory rozvoje ducha, statečnosti a vzájemné pomoci, utužení zdraví lidu. V roce 1994 zde mistryň Zhai Hua založila českou atletickou asociaci Chin Woo, která je pobočkou čínské Chin Woo. Asociace je zaměřena na výuku severního shao linu a rodinných stylů.

p. Nepejchal – 607 105 780, www.kungfucentrum.cz



Jiu-jitsu

Tiger team, Profesionální klub bojových umění je největším klubem Jiu-jitsu v ČR, kde vyučují špičkoví mistři a instruktoři. Věková úroveň cvičenců je od 6 - 50 let. 35 % našeho klubu tvoří děvčata. Pravidelně se účastníme seminářů v zahraničí a zároveň zveme zahraniční mistry k nám. Náš klub je otevřen pro všechny normální a obyčejné lidi, kteří mají chuť si zlepšit fyzickou kondici, naučit se sebeobranu a bojové umění a především být v příjemném kolektivu.

TIGER TEAM, Profesionální klub bojových umění, Na Pankráci 23, 140 00 Praha 4 www.tigerteam.cz, tel.: 728 062 532



Naginatadó

Naginata patří mezi nejstarší zbraně s čepelí a společně s mečem a kopím je jednou z tradičních japonských zbraní. Často byla popisována jako meč připevněný na konec tyče.

Dnešní naginata měří 2,10 - 2,25 m a musí vážit víc než 650gramů. Čepel (ha-bu) tvoří dva pláty bambusu přiložené k sobě. Tyč nebo násada (e-bu) je vyrobena z dubového dřeva. Oblečení pro cvičení se skládá z keiko-gi (kabátek), obi (pásek), a hakama (kalhotová sukně). Naginata má dva typy soutěží. Shiai-Kyogi (boj v bógu) – neboli brnění, které slouží k ochraně cílových míst útoků. Druhým typem soutěže je Engi-Kyógi (cvičení sestav). Cvičí se ve dvojicích, vždy dva páry proti sobě a poměřuje se zde zručnost, technická úroveň dvojic.

Naginata Gorenkai, Mgr. Jana Soukupová, Sportovní 3205, 276 01 Mělník [e-mail: naginataGorenkai@seznam.cz](mailto:naginataGorenkai@seznam.cz), [www.stranky: naginata.euweb.cz](http://www.stranky.naginata.euweb.cz)



TAEKWONDO WTF

Propracované techniky nohou, přesné techniky rukou, účinná sebeobrana... to je jihokorejské bojové umění TAEKWONDO WTF, které je zároveň olympijským sportem.

Akrobatické kopy, přemety, salta, lámání desek, sebeobranu, boj a mnohem víc... to vše vám předvedou členové národního týmu ČR v technických sestavách.

web: www.hansoo.cz, e-mail: tkd@hansoo.cz, tel.: +420 604 551 987



CAPOEIRA

Je brazilské bojové umění, vyvinuté a zdokonalené potomky otroků přivezených z Afriky. Představuje unikátní kombinaci boje, tance a akrobacie, provázenou zpěvem a hrou na hudební nástroje. Její filozofie a rituální forma ji řadí na místo nejrychleji se rozvíjejícího bojového umění na světě. ČR: Naším učitelem je profesor Paçoca, který je jedním z nejunávanějších učitelů v Evropě. Základny jsou zde v ČR v Liberci, Novém Jičíně a Mladé Boleslavi.

Liberec: T. Zummer – tel.: 603 204 093, www.liberec.abada.cz

Nový Jičín: M. Riedel – tel.: 604 777 553, Z. Rigo – tel.: 737 129 190, www.nj.abada.cz

Mladá Boleslav: K. Popovič – tel.: 777 162 126, www.mb.abada.cz



ASF Asociace fantasy

sdužení hráčů a pořadatelů akčních her v přírodě na motivy fantasy a historie (dřevárny, bitvy, LARP), air-soft střelby apod. Pravidelné tréninky šermu, cca 30 her a setkání ročně.

<http://www.asf.cz>, Braší s.r.o. – obchod s potřebami pro hry v přírodě a bojové sporty (LARP SHOP), agentura – outdoor akce (nejen) ve stylu fantasy a historie, team building, stylové večírky, plesy, <http://shop.larp.cz>

Společný kontakt: Husinecká 903/10, 130 00 Praha 3, tel. 222 540 502, pb@asf.cz



Meč

V dobách, kdy již neplatilo ráno si koupíš meč a odpoledne ho vyzkoušíš v boji, vstávala nutnost prověřit kvalitu meče. Také bylo zapotřebí se naučit sekat mečem a tuhle zručnost udržet a rozvíjet. K tomu sloužilo tameshigiri. Zkušební sek prováděl specialista, který vydal certifikát, ve kterém uváděl kdo sekal, co sekal a výsledky testu. Sekaly se různé věci: odsouzení nebo mrtvolý lid (v dobách starého Japonska), zvířata (taktéž staré Japonsko), kabutó nebo měděné pláty (novější doby), snopy slámy s nebo bez zeleného bambusu (nejnovější praxe). V našich podmínkách používáme namočené rohože.

Na tameshigiri je vhodnější robustnější meč, bez žlábků, které by ho oslabovaly, obzvláště pokud technika seku ještě není dokonalá.

V rámci olomouckého klubu Aikido funguje skupina zabývající se japonským šermem a tameshigiri. Zabývá se převážně nácvikem reálných seků. K těmto účelům používá meče vyrobené v Olomouci (jswords.com).

p. Bolf, tel.: 775 088 338, e-mail: info@jswords.com, www.jswords.com



KYOKUSHINKAI KARATE

Slovo „Kyokushin“ znamená „cesta poslední pravdy“ a slovo „Kai“ skupinu. Tvůrcem této školy je mistr, který se narodil v roce 1923 v Koreji jako Hyung Yee a po přestěhování do Japonska v roce 1938 přijal jméno Masutatsu Oyama. Trénuje postupně Judo, Shotokan a Guju-kai.

www.asv-dojo.de



KICKBOX - AMERICKÉ KARATE

Kickbox je moderní bojový sport s údery z boxu a kopy nohou z různých bojových umění a sportů. Je sport pro všechny věkové kategorie, který se dá provozovat rekreačně či závodně. Americké karate je disciplína u nás i ve světě velice oblíbená. Jedná se o sport využívající v zápase údery rukou a kopy nohou s povoleným kontaktem soupeře. Po každém bodovaném kontaktu se boj zastavuje a borcům jsou přidělovány body.

**FIGHTER'S GYM – Seydlerova 2149, 158 00 Praha 5, tel. 251 616 137, e-mail: msobotka@iol.cz
KOSA GYM – Na Špitálsku 7, Praha 8, tel.: 721 842 585, e-mail: pavel.dvorscik@kosagym.com**



Čchen Tchaj-ti-čchüan

...je tradiční čínské cvičení, které v sobě harmonicky spojuje efektivní sebeobranu, komplexní zdravotní účinky a duchovní růst. Pro styl rodiny Čchen je charakteristické střídání pomalých a rychlých spirálovitých pohybů. Relaxace těla a myslí postupně vede k probuzení vnitřní energie. Cvičení je vhodné pro každého.

Taiji Akademie, Polská 1 (Riegrový sady), Praha 2

Tel.: 222 253 630, 603 553 225, e-mail: akademie@taiji.cz, <http://www.taiji.cz/>



Judo

V překladu to znamená jemná cesta. Jeho zakladatelem je prof. Jigoro Kano, který přepracoval poznatky z džiu-džicu do vlastního systému přípravy a nazval ho Kodokan judo. S tímto systémem slavil úspěch nejen v Japonsku, ale judo se brzy rozšířilo do celého světa. Byl to na počátku století moderní kontaktní sport. Začínal mít postupně navrch proti tradičnímu zápasu. Od roku 1964 v Tokiu se stává pravidelným olympijským sportem ve kterém zápasí i ženy. Světová federace juda sdružuje 120 zemí všech kontinentů. Japonsko si nadále udržuje nadvládu ve světě.

e-mail: USKJUDO@volny.cz



MUSADO

– „Cesta válečnicka“ je moderní styl sebeobraného boje. Hlavním instruktorem W.M.A. je pan H. Grudzenski ze SRN. V ČR se MUSADO trénuje od roku 1990. Vývik je rozdělen do dvou částí: Tradiční MUSADO – zabývá se výukou koordinace a disciplíny těla a studiem korejských bojových technik. Military Combat System MUSADO – je čtyřstupňový systém sebeobranu a boje zblízka, který byl vytvořen pro potřeby armádních a policejních jednotek.

www.musadoc.cz



Hong Khí Dao

Ne tak nová: vietnamský mistr Nguyen Hong Hai už vyučuje asijským bojovým uměním od roku 1995, kdy do České republiky přijel. Teprve nyní však jeho kursy budou zastřešeny hlavičkou samostatné Školy Hong Khí Dao (čti hong chi dao). Hong Khí Dao je spojení různých technik celé řady škol čínského, vietnamského a indického bojového umění. Využívá tvrdých, měkkých i extraměkkých stylů v souladu s jin-jangovým pojetím. Nezaměřuje se tedy jen na bojové umění ve vlastním slova smyslu. Stejně jako v případě jiných škol, je i cílem této cvičení za účelem regenerace, posílení zdraví a vůle žáků, zvyšování jejich morálky i to, aby porozuměli lásce a respektu k přírodě, jakož i ke všemu, co nás obklopuje.

Škola Hong Khí Dao – v objektu Sapa, Libušská 319, 142 00 Praha 12, tel.: 602 470 925; 602 136 586



WWW.BUDOSHOW.CZ

WWW.BUDOSHOW.CZ

WWW.BUDOSHOW.CZ