

VIET VO DAO

Jedná se o bojové umění užívané na území Vietů, charakteristické jsou kopy ve výškách a nízké prudké kopy na spodní část těla a nohy, dále je styl charakteristický zejména použitím prstů a použitím těla soupeře jako opěrného bodu, což vychází z toho, že svůj vznik odvozuje Viet Vo Dao zejména z pohybů, kterými imituje pohyby žáby. Jedná se o velice jednoduchý vojenský styl. Viet Vo Dao lze volně přeložit jako Vietnamská cesta války. To vystihuje i hlavní vlastnosti stylu a požadavky, které na ně byly kladeny. Ve stylu se používá i velké množství zbraní, naše škola tento styl cvičí společně se stylem Thieu Lam Tu Hoa Quen Dao a oba styly byly k nám přineseny z města Hue ve středním Vietnamu, které bylo zároveň i posledním dynastickým městem dynastie Nguyenů. Škola je zastoupena v Praze a v Moravských Budějovicích.

► **Michal: 777 885 866, Martin: 608 273 311, p. Brichcín: 732 948 461**
Morava: www.vvd.wz.cz, Praha: www.vietvodaowz.cz



TAEKWONDO WTF

Taekwondo WTF je jedním z nejvíce systematicky a vědecky zpracovaných korejských tradičních bojových umění, které učí více, než jen fyzické síle. Prostřednictvím disciplíny a tvrdého tréninku těla a mysli dokáže posílit našeho ducha a náš život. Dnes se taekwondo WTF stalo celosvětovým sportem, kterému se věnuje více jak 80 miliónů cvičenců ve více jak 200 zemích světa a zároveň je oficiálním sportem na olympijských hrách. Moohwa Demo Team je národní exhibiční tým Českého svazu taekwondo WTF, který se věnuje propagaci tohoto korejského bojového umění. Svá atraktivní vystoupení předvádí na různých sportovních, kulturních, společenských i charitativních akcích a snaží se šířit taekwondo především mezi mládeží. Tým Moohwa byl založen v roce 2006 Ondřejem Havlíčkem (5. dan) a jeho členy jsou cvičenci, kteří jsou držitelé mistrovských stupňů, mají mnohaleté zkušenosti a patří k elitě českého taekwondo.

► **Moohwa Taekwondo Demo Team**
www.moohwa.net, e-mail: info@moohwa.net



JUDO SHOW CUP 2011
finále extraligy mužů

Judo | Taekwondo WTF
Shingkyokushin karate
Zápas | Krav maga
Kinji Nakagawa sensei
- Iai a tamesigiri

KASKADÉRSKÁ SHOW
SÍŇ SLÁVY
OLGA LOUNOVÁ

neděle **30.10.2011** 18:00-19:30
Sportovní hala Folimanka

Na Folimance 2, Praha 2, info: 775 652 286 | Moderují: Marta Ondráčková a Václav Tittelbach

Vstupné: dospělí 150 Kč + sál 20 Kč ZDARMA
Provoz: 10:00-20:00 hod. (včetně pauzy)

www.JUDOSHOWCUP.cz

eChance | Smoklin | G4H | **AMELIT** | **FILMAG** | **fitstyl*** | **houzer**

Vážení diváci,
vítejte na dvanáctém ročníku Fighter's **BUDOSHOW 2012**, ukávek bojových umění a sportů. Cílem akce je představit vám to nejlepší, co je v naší republice v této oblasti k vidění. Záznam z akce na DVD si můžete objednat na tel. 603 805 004, e-mail: budoshow@budoshow.cz.
Přejeme příjemnou zábavu!

Fighter's klub

(Pořadí ukávek na tomto letáčku neodpovídá pořadí na akci, změna programu vyhrazena)

Spolupřadatelem je hlavní město Praha
Generální sponzor Pražská plynárenská a.s.



**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ
a.s.**



Bojová umění
Fighter's magazin



Nashledanou při třináctém ročníku BUDOSHOW 2012!
Sledujte www.budoshow.cz

WWW.BUDOSHOW.CZ

12. ROČNÍK UKÁZEK BOJOVÝCH UMĚNÍ

POŘÁDÁ FIGHTER'S KLUB, SPOLUPŘADATEL HL. MĚSTO PRAHA

**FIGHTERS
budoshow
2011**



19.11.2011
ZAČÁTEK 14 HOD.

HALA SPARTY PRAHA
NAD KRÁLOVSKOU OBOROU 51, PRAHA 7

WWW.BUDOSHOW.CZ

GENERÁLNÍ SPONZOR PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ a.s.

AIKIDO IWAMA RYU

Aikido Iwama ryu je pokračování učení zakladatelova žáka Morihira Saito. Vyznačuje se rozsáhlým programem výuky japonských zbraní meč, tyč a nůž. Dále je typický důrazem na funkčnost a praktičnost technik beze zbraně. Ukázkou předvede škola Dento-Ryu-Budokan v čele se Štěpánem Bencou.

► www.judo-aikido.cz, stepan.benca@seznam.cz



A.K.A. AKADEMIE RYTÍŘSKÝCH UMĚNÍ

je školou evropských bojových umění pod vedením zkušeného lektora Petra Nůška A.R.G.O. Působí v Praze, Táboře a Českých Budějovicích, vede své žáky jak ovládnutí chladných zbraní, tak k jízdě na koni a střelbě z luku. V současné době nabízí kurzy boje francouzským kordem, italským a španělským rapírem, jedenapůlručním mečem, holí a maďarskou šavlí.

► www.skolasermu.cz



A.R.G.O. SWORDSMEN

Choreografie vycházejí z rekonstrukcí evropských historických bojových umění. Důraz na předvedení akce pro diváka a oko kamery. Napětí a emoce. Účinnější jsou žáky a lektory A.K.A. akademie rytířských umění.

► www.argo-movie.com



ARNIS

Arnis je jednoduchý, promyšlený a logický systém efektivního boje se zbraní i bez ní. Techniky jsou koncipovány k dosažení maximálního účinku při minimálním nasazení.

Klasickými zbraněmi, se kterými se v rámci výuky student seznámí jsou nůž, jedna tyč, dvě tyče a krátký meč (mačeta). Neučí se jen zacházení se zbraní, ale také obraně proti ní. A to i v případě, že on zbraň nemá a protivník ano.

Dovednosti získané z tréninku se běžně používají při zacházení se zbraněmi naší doby. Jako je například teleskopický obušek, nebo dokonce předměty všedního života. Překvapující, ale velmi účinnou zbraní je propisovač tužka, kreditní karta, nebo obyčejná novina.

Trénink není postavený pouze na drilování technik, ale hlavně jejich pochopení a začlenění do strategie boje. Protože vítězství má mnoho forem a je na každém, kterou si zvolí.

► [Arnis Training Academy, www.arnis.cz](http://www.arnis.cz)



CAPOEIRA GRUPO CANDEIAS PRAHA

Capoeira vznikla zásluhou atrických otroků přivezených do Brazílie před více než čtyřmi sty lety. Z konfliktu mezi pánem a otrokem se zrodila forma neozbrojeného zápasu, který byl v roce 1707 přísně zakázán. Podobně, jako v případech jiných zakázaných bojových umění, se capoeira praktikovala i nadále, ovšem pod rouškou tance, elegantních pohybů a akrobacie. Přes pohnutou historii

v roce 1972 Brazílie konečně povýšila capoeiru na národní bojové umění, které se v Brazílii těší mimořádné popularitě, přičemž je druhým nejoblíbenějším sportem hned za neodmyslitelným fotballem. V současnosti capoeira doznala řadu změn oproti původnímu stylu a pohybům, začala využívat i zkušenosti a prvky z jiných bojových umění, což z ní vytvořilo unikátní a i pro přihlížející zajímavý sport, kombinující netradičním pojetí boje s tancem, akrobacií a hudbou spolu s osobitým kouzlem a sobě vlastní filozofií. Ukázkou capoeiry vám předvedou studenti Contra-Mestre Sazukiho ze skupiny Grupo Candeias Praha.

► [Sídlo školy: ZŠ v Letohradské ulici \(Strossmayerovo nám.\), tel.: 720 533 815, www.capeoirapraha.cz](http://www.capeoirapraha.cz)



DŽÓDÓ

Džó je hůl z tvrdého dřeva, dlouhá 128 cm, která byla vyvinuta speciálně pro boj s katanou. Výcvik džódó obsahuje především cvičení základních technik buď samostatně nebo se soupeřem a cvičení kata v páru, kde jeden bojovník je ozbrojen mečem, resp. cvičným dřevěným bokkenem a druhý džó. Džódó vychází z tradice samurajů a je spojené s jejich cestou duševního sebezdokonalování.

► [Česká federace Kendó, Kendó – Iaidó – Džódó – Naginatadó, Tradiční bojová umění se samurajskými zbraněmi, www.czech-kendo.cz, info@czech-kendo.cz](http://www.czech-kendo.cz)



ČESKÁ ASOCIACE SIU LUM PAI HUNG KAR

Hung Kar je jedním z nejslavnějších a nejstarších stylů šaolin-ského kung fu. Jde o silný a velmi účinný styl bojového umění. Trénink rozvíjí jak pohybovou, tak duševní stránku každého žáka. V naší škole si žáci nejvíce cení rodinnou a kamarádskou atmosféru. Výuka je zaměřena na tradiční bojové umění pro začátečníky i pokročilé, a dále na speciální kurzy sebeobrany a boje. Kromě dospělých vyučujeme také děti v předškolním i školním věku. Novinkou od letošního podzimu je výuka léčebného dýchání Či kung. Naše škola je součástí Evropské Federace Siu Lum Pai Hung Kar a je pro vás otevřena 7 dní v týdnu v Karlíně, včetně možnosti soukromé výuky.

► [Sifu Luděk Sulda, tel.: 737 785 123, Daniela Lišková, tel.: 721 854 483](mailto:SifuLuděkSulda)
czech.hungkar@gmail.com, www.hungkar.info
[Sídlo školy: Pernerova 50, Praha 8, kousek od metra B Křižkova](http://www.hungkar.info)



IAIDÓ

Iaidó bylo rozvíjeno jako umění reakce na překvapivý útok už někdy v 15. a 16. století v Japonsku. Obnáší tasení meče a použití různých technik proti jednomu nebo i více protivníkům.

Cvičí se především formou kata, tedy bojových sestav proti imaginárnímu soupeři za použití pravého meče. Iaidó obsahuje efektivní bojové techniky, ale je to především duševní cesta sebedisciplíny a sebekontroly.

► [Česká federace Kendó, Kendó – Iaidó – Džódó – Naginatadó](http://www.czech-kendo.cz)
[Tradiční bojová umění se samurajskými zbraněmi](http://www.czech-kendo.cz)
[www.czech-kendo.cz, info@czech-kendo.cz](http://www.czech-kendo.cz)



TAEKWONDO ITF

Taekwondo ITF je moderní korejské bojové umění sebeobrany, je vhodné pro každý věk a stejně tak pro muže i pro ženy. Bylo založeno 11. 4. 1955 generálem Choi Hong-hi. Hlavním účelem tohoto bojového umění je zdokonalovat člověka nejen po jeho fyzické stránce, ale i vytvářet morální hodnoty. Název taekwondo bychom mohli jednoduše přeložit jako celoživotní cesta rukou a nohou.

Taekwondo ITF vyniká vysoce prověřenou systematickou výukou, kdy se studenti učí postupně od základů k obtížnějším technikám. Svoji jedinečnost a šíři potvrzuje i v kopacích technikách. Důležité pro rozvoj jsou zásady taekwondo ITF, které zakladatel charakterizoval: zdvořilost, čestnost, vytrvalost, sebeovládání a nezkrutný duch. V České republice se taekwondo ITF vyučuje od druhé poloviny 80. let., jsme za to vděční především korejskému velmistroví Hwang Ho-jongovi (IX. dan), který dlouhodobě pobývá v Praze za účelem šíření taekwondo ITF nejenom v celé České republice.

► www.taekwondo.cz



JUDO

Kodokan Judo je japonské bojové umění, které založil prof. Jigoró Kano. Z tohoto tělovýchovně sebeobraného systému se postupem času vyvinul olympijský sport. Tradiční verze obsahuje však i nesoutěžní techniky, programy a sestavy. Krátkou ukázkou tradičního Judo vám předvede škola Dento-Ryu-Budokan z Prahy 8, kterou vede Štěpán Benca. Tato škola spolupracuje s japonskými mistry přímo z Tokijského Kodokanu, kteří každoročně přijíždějí do Dento-Ryu-budokan vyučovat.

► [www.judo-aikido.cz, stepan.benca@seznam.cz](http://www.judo-aikido.cz)



KENDÓ

Kendó je japonské umění boje s mečem. Obsahuje hlavně Šinaj Kendó, tedy cvičení technik a sparring se ochrannou výstrojí bógu a cvičným mečem šinajem a také Kendó kata, tedy nácvik pomocí simulovaného předepsaného souboje s pravými nebo dřevěnými meči. Kendó je spousta akce a tvrdého tréninku ale i cesta duševního poznávání. Cílem Kendó je výchova člověka po mentální a fyzické stránce v duchu filozofie Budó.

► [Česká federace Kendó, Kendó – Iaidó – Džódó – Naginatadó](http://www.czech-kendo.cz)
[Tradiční bojová umění se samurajskými zbraněmi](http://www.czech-kendo.cz)
[www.czech-kendo.cz, info@czech-kendo.cz](http://www.czech-kendo.cz)



KUNG-FU

Kung-Fu škola Petry Lorenzové letos oslavila 15 let své existence. Je to škola zabývající se tradičním stylem tohoto bojového umění – stylem Hung Gar. Žáci školy jsou nejrůznějšího věku – od pětiletých dětí až po důchodce.

► [Kung-Fu škola Petry Lorenzové, Cimburkova 19, Praha 3, tel.: 606 582 848, www.kungfu-praha.com](http://www.kungfu-praha.com)



MUSADO

„Cesta válečnicka“ – je moderní forma bojového umění, jehož základem jsou původní korejské válečné dovednosti. Je rozdělena na dvě části: TRADIČNÍ MUSADO – zabývá se výukou koordinace těla a studiem sebeobraných technik. MILITARY COMBAT SYSTEM MUSADO – je moderní souhrnný systém boje zblízka, který je určen výhradně pro potřeby ozbrojených bezpečnostních složek. V roce 1993 bylo MUSADO MCS zařazeno do vývoje v armádě ČR a můžete se s ním také setkat i u některých policejních útvarů. Česká asociace MUSADO působí v ČR již přes dvacet let.

► www.musadoc.cz



SPORTOVNÍ KLUB BUDO HOSTIVAŘ

provozuje centrum bojových umění v Praze 10 Hostivaři. Ve 3 speciálně vybavených tělocvičnách jsou pro vás připraveny kurzy karate, kickbox, aikido, jaido, jóga a street fight. Kromě bojových umění vám dále nabízíme kurzy sportovní přípravy pro předškolní děti, aerobik, taebo, power jógu, volejbal pro dívky, jógu pro seniory či kurzy anglického jazyka. Na své si přijdou opravdu všichni. Kvalitní zázemí, zkušený trenér, vynikající sportovní úspěchy, přes 700 členů – to je SK BUDO Hostivař. Přijďte se přesvědčit sami, první hodina je zdarma.

► [Informace: www.skbu.cz, tel.: 271 750 504](http://www.skbu.cz)

STREET FIGHT

V překladu POULIČNÍ BOJ již naznačuje směr, kterým jsou cvičenci vedeni. Ano, jedná se aktivní obranu na ulici, jejíž nedílnou součástí je psychologie konfliktu, taktika a ovládnutí technických podpůrných prostředků jako je teleskopický obušek, nůž, hole, různé kasny a další. Vše je zaměřeno vést cvičence k tomu, aby přežili konflikt na ulici. Nemůžeme zaručit, že vyhrají, jak to prezentují jiní. STREET FIGHT umožňuje také získání technických stupňů výspělosti a sportovní stránku vyžití. Jednak jsou to soutěže v různých formách JITSU, kde si vedou naši borci velice dobře, ale v poslední době také MMA, což je dáno vývojem cvičenců, kteří chtějí stále tvrdší formy zápasů. V STREET FIGHT sebeobrany se konají speciální kurzy sebeobrany pro ženy, náctileté dívky, ale také kurzy na teleskopické obušky a další kurzy pro odbornou veřejnost. STREET FIGHT je pro každého, kdo se chce naučit bránit, ale skýtá možnosti seberealizace ve sportovní části. Naše motto je: KOMPLEXNOST!!!!

► [Informace: www.skbu.cz, tel.: 271 750 504](http://www.skbu.cz)



ČCHEN TCHAJ-ŤI-ČCHŮAN

...je tradiční čínské cvičení, které v sobě harmonicky spojuje efektivní sebeobranu, komplexní zdravotní účinky a duchovní růst. Pro styl rodiny Čchen je charakteristické střídání pomalých a rychlých spirálovitých pohybů. Relaxace těla a myslí postupně vede k probuzení vnitřní energie. Cvičení je vhodné pro každého.

► [Tajji Akademie, Polská 1 \(Riegrový sady\), Praha 2, Tel.: 222 253 630, 603 553 225](http://www.taiji.cz)
[Škola tradičního kung-fu, e-mail: akademie@taiji.cz, www.taiji.cz, www.kungfu.cz](mailto:akademie@taiji.cz)



THAIBOX

Kick boxing a thajský box mají v našem klubu více než desetiletou tradici. Začínali jsme s light-contactem (sportovní kickbox s omezeným kontaktem), v posledních letech se soustředíme na vysoce žádaný thajský box a pravidla K1, v nichž provozujeme závodní oddíl, naši borci se pravidelně a úspěšně zúčastňují českých i mezinárodních závodů či reprezentačních akcí. Základem tohoto stylu je box, kopy a údery lokty a koleny. Zakládáme si na živém, dynamickém tréninku, pohodové klubové atmosféře a na partě podobně orientovaných lidí, kteří na tréninku zpevní celé tělo, nabерou fyzickou, trochu si zazápasí a možná i posedí po tréninku na kus fečí. Boj ve stejné samozřejmě není jediná možnost, jak bojovat – proto zároveň učíme boj na zemi a grappling, ab už ve formě mix fightu nebo klasického MMA. Zatím ne jako samostatný oddíl, ale doplňkově – hlavně pro závodníky a pokročilejší cvičence.

► [Informace: www.skbu.cz, tel.: 271 750 504](http://www.skbu.cz)

