

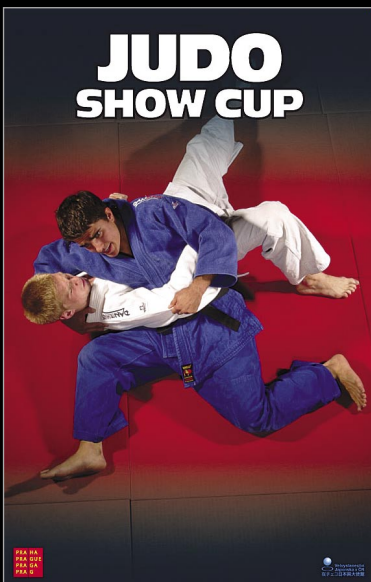
TAEKWON-DO ITF

jako moderní umění sebeobranu vůbec poprvé představil veřejnosti jeho tvůrce korejský generál CHOI HONG HI v roce 1955. Propracovaný systém výuky, množství zcela nových technik, postupů a kopů, unikátní teorie nácviku síly, přerážecí techniky, morální zásady a množství kvalitních učitelů přineslo tomuto novému umění sebeobranu ihned obrovskou popularitu po celém světě. V České republice se Taekwon-Do ITF vyučuje od roku 1987. Mimo tradiční pojetí Taekwon-Do ITF (sebeobrana) existuje také jeho soutěžní podoba (4 soutěžní disciplíny). České sportovní Taekwon-Do ITF patří mezi 11 absolutně nejúspěšnějších českých sportovních odvětví.
Český svaz Taekwon-Do ITF, Atletická 100/2, Praha 6 - Strahov, 160 17
tel.: 257 224 209, mobil: 604 258 109
internet: <http://www.taekwondo.cz>, e-mail: itf@cstv.cz



ZÁPAS ŘECKO-ŘÍMSKÝ A VOLNÝ STYL

Věčné střetávání a měření sil, váhové i jinak fyzicky si rovných soupeřů při přísných pravidlech, není školou násilí ale důležitým výchovným procesem. Také při prověřování fyzické zdatnosti a schopnosti takticky myslet, reagovat, prověřovat vůli a houževnatost přerůstá bezprostřednější kontakt jednoho s druhým i v bližší zodpovědnost. Za sebe i soupeře, také podle hesla „co nechceš aby ti jiní činili, nečiň ty jim!“. Tím vznikají u zápasníků vzájemná úcta, porozumění i chuť spolupracovat na zíněnce i ve společnosti.
tel.: 608 300 669 a 724 369 110
<http://www.czech-wrestling.com/lhm-kladno>, e-mail: zak@czech-wrestling.com



Vážení diváci,

vítejte na sedmém ročníku Fighter's **BUDOSHOW 2006**, ukávek bojových umění a sportů. Cílem akce je představit vám to nejlepší, co je v naší republice v této oblasti k vidění. Záznam z akce na VHS nebo DVD si můžete objednat v prostorách konání akce či na tel. 603 805 004, e-mail budoshow@budoshow.cz.
Přejeme příjemnou zábavu!

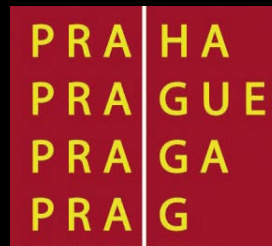
Fighter's klub

(Pořadí ukávek na tomto letáčku neodpovídá pořadí na akci, změna programu vyhrazena)

Spolupořadatelem je hlavní město Praha
Generální sponzor Pražská plynárenská a.s.



PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ
a.s.



Nashledanou při osmém ročníku BUDOSHOW 2007!
Sledujte www.budoshow.cz

FIGHTER'S

2006

BUDOSHOW

7. ročník ukávek bojových umění



Hala Sparty Praha

Nad Královskou oborou 51

25. listopadu 14h



pořádá Fighter's klub
spolupořadatel hl. město Praha
Generální sponzor Pražská plynárenská a.s.

WWW.BUDOSHOW.CZ

WWW.BUDOSHOW.CZ

VIET VO DAO

Jedná se o bojové umění užívané na území Vietú, charakteristické jsou kopy ve výškách a nízké prudké kopy na spodní část těla a nohy, dále je styl charakteristický zejména použitím prstů a zhoubitím těla soupeře jako opěrného bodu, což vychází z toho, že svůj vznik odvozuje Viet Vo Dao zejména z pohybů, kterými imituje pohyby žaby. Jedná se o velice jednoduchý vojenský styl. Viet Vo Dao lze volně přeložit jako Vietnamská cesta války. To vystihuje i hlavní vlastnosti stylu a požadavky, které na ně byly kladeny. Ve stylu se používá i velké množství zbraní, naše škola tento styl cvičí společně se stylem Thieu Lam Tu Hoa Quen Dao a oba styly byly k nám přineseny z města Hue ve středním Vietnamu, které bylo zároveň i posledním dynastickým městem dynastie Nguyenů. Škola je zastoupena v Praze a v Moravských Budějovicích.

tel.: 732 948 461, 777 132 687, 608 829 552, www.vietvodao.wz.cz



ZHAI HUA WUSHU SCHOOL

Tuto asociaci založila mistrině Zhai Hua, která v České Republice působí již 9 let. Škola je zaměřena na severní shaolin, který se vyznačuje velkou rozmanitostí kopů, skoků, sestav se zbraní i bez. Žáci školy se pravidelně účastní mistrních i mezinárodních soutěží a vždy se umísťují na předních místech. V rámci školy je i výuka tajji rodiny chen (čen). Sifu Zhai Hua je pokračovatelkou 20 generace této rodiny.

p. Nepejchal, tel.: 607 105 780, www.kungfucentrum.cz



SIU LUM PAI HUNG KAR

Je jedním z nejslavnějších a nejstarších stylů šaolinského kung fu. Přestože je světově proslulý jako silný a velmi účinný styl bojového umění, je něčím více - systémem neustálého rozvoje osobnosti. Hung Kar je vyučován prostřednictvím moderního tréninkového programu a metod Evropské Federace Siu Lum Pai Hung Kar.

Škola Praha, Sifu Luděk Šulda, tel.: 737 785 123,

Filip Liška, tel.: 777 235 802,

czech.hungkar@seznam.cz, www.kungfu.czweb.org, sídlo školy: Pernerova 52, Praha 8



MUAY THAI

- plnokontaktní bojový sport v posledních letech získává díky své jednoduchosti a funkčnosti stále víc příznivců. Hovoří se o umění osmi končetin, pěstí, loktů, kolen a nohou. Zápasí se v ringu na 3 až 5 kol po 2 až 3 minutách. Bojovníci jsou chráněni pouze suspenzorem, chráničem zubů a boxerskými rukavicemi, oděni jsou pouze do trenýrek. Ukázkou předvedou reprezentanti České Muay Thai Asociace ze školy Hanuman Gym Praha, trenér Petr Macháček



Ultimátní zápas

- plnokontaktní bojový sport v posledních letech získává díky své jednoduchosti a funkčnosti stále víc příznivců. Povolen je i boj na zemi. Boj je veden na 1x 20 minut dlouhé kolo které se nastavuje až do konce na 5 minutová kola pokud není rozhodnuto o vítězi. Bojovat je možno údery pěstmi, lokty, hlavou, kopy koleny i jinou částí těla jsou povoleny, v boji na zemi lze používat páky, škracení, porazy. Tento sport se opět rozšířil díky neustálé otázce veřejnosti. Který bojový sport je nejlepší?

www.hanumangym.com, e-mail: petr@gladius.cz, mobil: +420 602 303 554

TAEKWONDO WTF a EXHIBIČNÍ TÝM „MOOHWA“

Taekwondo je bojové umění, které se vyvíjelo v Koreji po dobu více než dvě tisíciletí a v současné době se Taekwondo stalo velmi moderním amatérským sportem, sportem s tradicí a s duchem bojových dovedností. Taekwondo je známo především nejvíce a nejdokonaleji propracovanými technikami kopů. 159 národů je nyní členy Světové federace Taekwondo (WTF) a tento sport v současné době provozuje více než 50 miliónů lidí po celém světě. Od roku 1994 bylo Taekwondo WTF zařazeno Mezinárodním olympijským výborem jako oficiální sport do programu Olympijských her. Exhibiční vystoupení předvede národní exhibiční tým Českého svazu Taekwondo WTF „Moohwa“ pod vedením Ondřeje Havlíčka (4. dan).



www.moohwa.net, e-mail: info@moohwa.net



CAPOEIRA

Je brazilské bojové umění, vytvořené africkými otroky v době kolonizace kolem roku 1600 a jedná se o zakamuflovaný systém boje do tance. Dalšími důležitými prvky jsou hudba a akrobacie, které k ní také neodmyslitelně patří. Ukázkou capoeiry Vám předvede skupina ABADA - Capoeira z Českých Budějovic a Karlových Varů.

Evžen Pešek, tel.: 775 911 235



FREESTYLE KARATE

Je moderní sport vycházející z bojových umění. Je jednou ze soutěžních disciplín kickboxu, nejvíce proslavenou v USA. Freestyle karate spojuje dohromady prvky bojových umění (kickbox, karate, capoeira, taekwondo), akrobacii, prvky gymnastiky, a to vše spojené dohromady choreografií na hudbu. Freestyle je velmi rychlé se rozvíjející disciplínou a lze v něm soutěžit v různých kategoriích, jako jsou musical forms, formy se zbraní, týmové formy, kxc atp.

Marek „Tatanka“ Svitek, mobil: 776 017 973, e-mail: msvitek@tiscali.cz



BRAZILSKÉ JIU JITSU

Je bojové umění založené na přemožení protivníka s co nejmenším využitím síly. Člověk cvičící BJJ tak pomocí techniky může porazit i těžšího a silnějšího protivníka, což dělá z BJJ vhodné bojové umění pro sebeobranu.

Penta gym Praha
oddíl Vale Tudo a Brazilského jiu jitsu
www.pentagym.net
tel.: 603 540 896



ČCHEN TCHAJ-TI-ČCHÜAN

..je tradiční čínské cvičení, které v sobě harmonicky spojuje efektivní sebeobranu, komplexní zdravotní účinky a duchovní růst. Pro styl rodiny Čchen je charakteristické střídání pomalých a rychlých spirálovitých pohybů. Relaxace těla a mysli postupně vede k probuzení vnitřní energie. Cvičení je vhodné pro každého.

Tajji Akademie, Polská 1 (Riegrový sady), Praha 2, tel.: 222 253 630, 603 553 225
e-mail: akademie@tajji.cz, <http://www.tajji.cz/>



JUDO

Kodokan Judo je japonské bojové umění, které založil prof. Jigoro Kano. Z tohoto tělovýchovně sebeobraného systému se postupem času vyvinul olympijský sport. Tradiční verze obsahuje však i nesoutěžní techniky, programy a sestavy. Krátkou ukázkou tradičního Judo vám předvede škola Dento-Ryu-Budokan z Prahy 8, kterou vede Štěpán Benca. Tato škola spolupracuje s japonskými mistry přímo z Tokijského Kodokanu, kteří každoročně přijíždějí do Dento-Ryu-budokan vyučovat.

www.judo-aikido.cz



MUSADO

- „Cesta válečníka“ je moderní styl sebeobraného boje. Hlavním instruktorem W.M.A. je pan H. Grudzenski ze SRN. V ČR se MUSADO trénuje od roku 1990. Výcvik je rozdělen do dvou částí: Tradiční MUSADO - zabývá se výukou koordinace a disciplíny těla a studiem korejských bojových technik. Military Combat System MUSADO - je čtyřstupňový systém sebeobranu a boje zblízka, který byl vytvořen pro potřeby armádních a policejních jednotek.

www.musadoc.cz



THAJSKÝ BOX

Škola thajského boxu ve které vyučujeme kompletní techniky využívající 8 základních částí těla (pěst, lokty, nohy a kolena). Trenérem je thaiboxer Adam Pengsawang, který má mnohaleté zkušenosti z thajských kempu, zápasů v Thajsku a Evropě.



Mistr ČR – 1997,
1998, č. 15 na world rating list WMTA – 1998,
Bronzová medaile na MS ve Vídni – 2001, Phuket Champion, Lumpini fighter – 2006
Adam Pengsawang, tel.: 774 223 506
www.8strikes.cz

WWW.BUDOSHOW.CZ