

SESTAVY NA HUDBU

V poslední době čím dál více populárnější prezentace bojových umění a sportů. Je to i jedna ze soutěžních disciplín, jako je např. kickbox. Mnoho hvězd akčních filmů bylo vybráno právě z řad lidí provozujících tato umění. Jak již název napovídá, jedná se o sestavy na hudbu za použití prvků z bojových umění, a□ již s různými zbraněmi či bez nich.



Fighter's gym, Miroslav Sobotka, Seydlerova 2149
158 00 Praha 5 tel.: 0042051 61 61 37 mobil.: 00420602 22 70 36

Shaolin Hung Gar Kung Fu

Toto tradiční čínské bojové umění vzniklo v klášteře Siu Lam (Shaolin) v Jižní Číně a od doby svého vzniku si zachovalo řadu původních technik až do dnešní doby. Shaolin Hung Gar je jedním z nejznámějších a nejtvrdsích jižních stylů, který obsahuje mnoho ručních technik a kopů, forem se zbraní a beze zbraně, partnerských forem a Chi Kung (práce s vnitřní energií). Představitelem tohoto bojového umění je Sifu Martin Sewer, který je jedním z nejlepších žáků Velmistra Chiu Chi Linga. Svou školu "Kung Fu Schule Martin Sewer" založil v Zuriču ve Švýcarsku, kde žije a úspěšně vyučuje techniky Hung Gar všechny věkové generace.



Sifu Martin Sewer (Švýcarsko), www.shaolin.ch, info@shaolin.ch
Karel Cihelna (ČR), tel. 777 831121, www.webpark.cz/chiuchiling

Muay Thai

- plnokontaktní bojový sport v posledních letech získává díky své jednoduchosti a funkčnosti stále více příznivců. Hovoří se o umění osmi končetin, pěsti, loktů, kolen a nohou. Zápas se v ringu na 3 až 5 kol po 2 až 3 minutách. Bojovníci jsou chráněni pouze suspensorem, chráničem zubů a boxerskými rukavicemi, oděni jsou pouze do trenčerek. Ukázkou předvedou reprezentanti České Muay Thai Asociace ze školy Hanuman Gym Praha, trenér Petr Macháček



Ultimátní zápas

- plnokontaktní bojový sport v posledních letech získává díky své jednoduchosti a funkčnosti stále více příznivců. Povoleno je i boj na zemi. Boj je veden na 1x 20 minut dlouhé kolo které se nastává až do konce na 5 minutová kola pokud není rozhodnuto o vítězi. Bojovat je možno údery pěstmi, lokty, hlavou, kopy koleny i jinou částí těla jsou povoleny, v boji na zemi lze používat páky, skrcení, porazy. Tento sport se opět rozšířil díky neustálé otázce veřejnosti: Který bojový sport je nejlepší? Ukázkou předvedou sportovci z klubu Universal Fighters Praha, trenér Petr Macháček

www.hanumangym.cz pmachacek@hanumangym.cz mobil: +420 602 303 554

ZÁPAS řecko-římský a volný styl

Věčné střetávání a měření sil, váhově i jinak fyzicky si rovných soupeřů při přísných pravidlech, není školou násilí ale důležitým vyechovým procesem. Také při prověřování fyzické zdatnosti a schopnosti takticky myslet, reagovat, projevovat vůli a houževnatost přerůstá bezprostřednější kontakt jednoho s druhým i v bližší zodpovědnost. Za sebe i soupeře, také podle hesla "co nechceš aby ti jiní činili, nečini ty jim!". Tim vznikají u zápasníků vzájemná úcta, porozumění i chu□ spolupracovat-na žiněnce i ve společnosti.



http:// www.czech-wrestling.cz, e-mail: info@czech-wrestling.cz
tel./záznam.: 777-000 928 p. Václav Čedroň 608-300 669 p. Jiří Zák

DYNAMIC KICKBOX AEROBIC (Martin ZAVORAL)

Je to aerobní cvičení s prvky kickboxu, což vyplývá již z názvu. Jsou zde užívány údery a kopky, které jsou hlavní součástí tohoto cvičení. Kombinace jsou jednoduché a lehece zvládnutelné. Trénink je fyzicky náročným úkolem, který má aerobně zatěžovat organismus, ale i jednotlivé části těla.



Fighter's gym, Miroslav Sobotka, Seydlerova 2149
158 00 Praha 5 tel.: 0042051 61 61 37 mobil.: 00420602 22 70 36

Vážení diváci,

vítejte na třetím ročníku Fighter's BUDOSHOW, ukázek bojových umění a sportů. Cílem akce je představit vám to nejlepší, co je v naší republice v této oblasti k vidění. Záznam z akce na videokazetě si můžete objednat v prostorách konání akce či skrz časopis Fighter's magazin, ve kterém také naleznete ve vydání 1/03 (únor) reportáž z Fighter's BUDOSHOW 2002.

Přejeme příjemnou zábavu!

redakce časopisu Fighter's magazin

(Pořadí ukázek na tomto letáčku neodpovídá pořadí na akci, změna programu vyhrazena)



Nashledanou při čtvrtém ročníku BUDOSHOW!

Sledujte www.budoshow.cz a časopis Fighter's magazin

FIGHTER'S 2002 BUDOSHOW

III. ročník ukázek bojových umění



Hala Sparta Praha

Nad Královskou oborou 51, Praha 7

1. prosince 2002

15-18 hod.



WWW.BUDOSHOW.CZ

WWW.FIGHTERS.CZ

