

### FREESTYLE FORMS (sestavy "kata" za doprovodu hudby)

V poslední době je čím dál více populárnější prezentace bojových umění a sportů. Sestavy za doprovodu hudby jsou v současné době i jednou ze soutěžních disciplín. Mnoho akčních hvězd bylo vybráno právě z těchto řad. Jak již sám název napovídá, jedná se o sestavy na hudbu za použití prvků z bojových umění, ať již s různými zbraněmi či bez nich. To vše je doplněno různými akrobatickými prvky.

Team Fighters – Seydlerova 2149/7, 158 00 Praha 5,  
tel.: 251 616 137, 602 227 036, e-mail: msobotka@iol.cz



### TAEKWON-DO ITF

jako moderní umění sebeobranu vůbec poprvé představil veřejnosti jeho tvůrce korejský generál CHOI HONG HI v roce 1955. Propracovaný systém výuky, množství zcela nových technik, postupů a kopů, unikátní teorie nácviku síly, přerážecí techniky, morální zásady a množství kvalitních učitelů přineslo tomuto novému umění sebeobranu ihned obrovskou popularitu po celém světě. V České republice se Taekwon-Do ITF vyučuje od roku 1987. Mimo tradiční pojetí Taekwon-Do ITF (sebeobrana) existuje také jeho soutěžní podoba (4 soutěžní disciplíny). České sportovní Taekwon-Do ITF patří mezi 11 absolutně nejúspěšnějších českých sportovních odvětví.

Český svaz Taekwon-Do ITF, Atletická 100/2,  
Praha 6-Strahov, 160 17

tel.: 257 224 209, mobil: 604 258 109

Internet: <http://www.taekwondo.cz>, e-mail: itf@cstv.cz



### MUAY THAI

- plnokontaktní bojový sport v posledních letech získává díky své jednoduchosti a funkčnosti stále víc příznivců. Hovoří se o umění osmi konceťů, pěstí, loktů, kolen a nohou. Zápasí se v ringu na 3 až 5 kol po 2 až 3 minutách. Bojovníci jsou chráněni pouze suspensorem, chráničem zubů a boxerskými rukavicemi, oděni jsou pouze do trenýrek. Ukázkou předvedou reprezentanti České Muay Thai Asociace ze školy Hanuman Gym Praha, trenér Petr Macháček



### ULTIMÁTNÍ ZÁPAS

- plnokontaktní bojový sport v posledních letech získává díky své jednoduchosti a funkčnosti stále víc příznivců. Povoleno je i boj na zemi. Boj je veden na 1x 20 minut dlouhé kolo které se nastává až do konce na 5 minutová kola pokud není rozhodnuto o vítězi. Bojovat je možno údery pěstmi, lokty, hlavou, kopy koleny i jinou částí těla jsou povoleny, v boji na zemi lze používat páky, škrcení, porazy. Tento sport se opět rozšířil díky neustálé otázkě veřejnosti: Který bojový sport je nejlepší? Ukázkou předvedou sportovci z klubu Universal Fighters Praha, trenér Petr Macháček

[www.hanumangym.cz](http://www.hanumangym.cz), [pmachacek@hanumangym.cz](mailto:pmachacek@hanumangym.cz),  
mobil: +420 602 303 554

### ZÁPAS ŘECKO-ŘÍMSKÝ a VOLNÝ STYL

Věčné střetávání a měření sil, váhově i jinak fyzicky si rovných soupeřů při přísných pravidlech, není školou násilí ale důležitým výchovným procesem. Také při prověřování fyzické zdatnosti a schopnosti takticky myslet, reagovat, prověřovat vůli a houževnatost přerůstá bezprostřednější kontakt jednoho s druhým i v bližší zodpovědnost. Za sebe i soupeře, také podle hesla "co nechceš aby ti jini činili, nečini ty jim!". Tím vznikají u zápasníků vzájemná úcta, porozumění i chuť spolupracovat – na zítěnce i ve společnosti.

<http://www.czech-wrestling.cz>,  
e-mail: [info@czech-wrestling.cz](mailto:info@czech-wrestling.cz)

tel./záznam.: 777 000 928 p. Václav Cedroň, 608 300 669 p. Jiří Žák



### DYNAMIC KICKBOX AEROBIC

Je to aerobní cvičení s prvky kickboxu, což vyplývá již z názvu. Jsou zde užívány údery a kopy, které jsou hlavní součástí tohoto cvičení. Kombinace jsou jednoduché a lehce zvládnutelné. Trénink je fyzicky náročným úkolem, který má aerobně zatěžovat organismus, ale i jednotlivé části těla.

Team Fighters - Seydlerova 2149/7, 158 00 Praha 5,  
tel.: 251 616 137, 602 227 036, e-mail: msobotka@iol.cz



### Vážení diváci,

vítejte na čtvrtém ročníku Fighter's BUDOSHOW 2003, ukázek bojových umění a sportů. Cílem akce je představit vám to nejlepší, co je v naší republice v této oblasti k vidění. Záznam z akce na videokazetě si můžete objednat v prostorách konání akce či přes časopis Fighter's magazin, ve kterém také naleznete, ve vydání 12/03 (prosinec), reportáž z Fighter's BUDOSHOW 2003.

Přejeme příjemnou zábavu!

redakce časopisu Fighter's magazin

(Pořadí ukázek na tomto letáčku neodpovídá pořadí na akci, změna programu vyhrazena)

Spolupořadatelem je hlavní město Praha



Nashledanou při pátém ročníku BUDOSHOW 2004!

Sledujte [www.budoshow.cz](http://www.budoshow.cz) a časopis Fighter's magazin

# FIGHTER'S 2003 BUDOSHOW

IV. ročník ukázek bojových umění



Hala Sparta Praha  
Nad Královskou oborou 51, Praha 7  
23. listopadu 2003  
14 - 18 hodin



Spolupořadatelem je hlavní město Praha  
**FIGHTER'S MAGAZIN**  
časopis bojových umění a sportů

[WWW.BUDOSHOW.CZ](http://WWW.BUDOSHOW.CZ)

[WWW.BUDOSHOW.CZ](http://WWW.BUDOSHOW.CZ)



## VIET VO DAO

Uvidíte ukázkou školy Vietnamských bojových umění Viet Vo Dao. Tento styl pochází ze země dnešního Vietnamu. Je to starý vojenský systém, který klade důraz na rychlou eliminaci protivníka. Ověření školy vám předvedou ukázkou systémů: Bílý tygr, panter, sestavu kopu Viet Vo Dao či sestavu základních postojů, dále uvidíte souboje v duchu tohoto stylu. Na závěr uvidíte i některé přerážecí techniky o různé části těla. Na tatami přivádí cvičence Sifu Filip Kraus.

<http://kungfu.hyperlink.cz>,

Filip Kraus, tel.: 606 255 646, mail: [tamo@centrum.cz](mailto:tamo@centrum.cz).



## KARATE

Japonský význam KARATE zavedl Gichin Funakoshi v r. 1924 jako „prázdné (neozbrojená) ruka“, kara japonsky znamená „prázdný“. KARATE DO - japonský termín „cesta prázdné ruky“. Technické základy karate pocházejí z bojového umění TO-DE, které vzniklo na ostrově Okinawa.

Tomáš Dvořák, tel.: 603 491 709



## YAMAUE RYU AIKI JUTSU

založil Jimmi Keido Yamaue, který je budhistickým knězem a držitelem 10. danu Yamaue Aiki Jutsu a 10. danu Nord Shaolin Kung Fu. Yamaue Aiki Jutsu je aktivní a účinný sebeobraný systém založený na aktivní síle Ki, teorii 45 stupňů, spirálovitém pohybu, dostředivé síle a jednoduché fyzice.

Matěj Novák, Ivo Kosina,

[www.ibu.cz](http://www.ibu.cz), [info@ibu.cz](mailto:info@ibu.cz), tel.: 777 213 288



## KUNG FU - TJ SPORT MORAVA

Soutěžní oddíl pro děti, mládež i dospělá, kde se cvičí sestavy kung-fu, karate a hudební sestavy. Tento klub získal během posledních pěti let 12 titulů mistrů světa, 4 tituly mistrů Evropy a několik desítek titulů mistrů republiky. Vystoupí: čtyřnásobná mistryně světa Kateřina Kajzarová, juniorská mistryně světa 2003 Dominika Urbanová, dvojnásobný vicemistr světa Martin Bravenec. Trenér: Leoš Kotlík.

Tel.: 603 469 110, 603 490 877, e-mail: [wingchun@volny.cz](mailto:wingchun@volny.cz)



## CHIN WOO (KUNG-FU)

Chin Woo byla založena mistrem Chuo Juan Tia („Chu Jen Ťa“) v roce 1909 v době zániku dynastie Čching. Škola propagovala myšlenky podpory rozvoje ducha, statečnosti a vzájemné pomoci, utužení zdraví lidu. V roce 1994 zde mistryně Zhai Hua založila českou atletickou asociaci Chin Woo, která je pobočkou čínské Chin Woo. Asociace je zaměřena na výuku servého shao linu a rodinných stylů.

p. Nepejchal, tel.: 607 105 780



## ESCRIMA

Koordinátor výuky pro ČR Sifu Bohumil Jedlička 2. TG WT, 10. SG E a jeho demo team. Filipínské bojové umění vycházející ze základního konceptu pohybu, rovnováhy, rychlosti, síly a správného postoje. Systém obsahuje 5 navzájem propojených pohybů, které se mohou jevit jako bloky, ale ve skutečnosti jsou to zasahující údery. Pojetí boje jen s pěti pohyby je jednoduché, jejich použití však nekonečné.

[www.ewto.cz](http://www.ewto.cz), tel.: 602 229 264



## ZANCHIN BUDOKAN LIBEREC - AKADEMIE BOJOVÝCH UMĚNÍ

Zančin budó, základ tvoří techniky tradičního japonského bojového umění džú džutsu. Původní osnova japonského džú džutsu je doplněna také technickými postupy kopo džutsu, koši džutsu, dakentai džutsu a kobu džutsu. Ukázkou vám předvede sensei Martin Procházka se svými studenty z akademie bojových umění.

Zanchin Budokan Liberec, Moskevská 19/408, Liberec 1, 460 01

tel./fax: +420 482 750 057, mobil: +420 776 022 570,

e-mail: [budoshinkai@budoshinkai.cz](mailto:budoshinkai@budoshinkai.cz)

[www.zanchinbudokan.webpark.cz](http://www.zanchinbudokan.webpark.cz)

[www.budoshinkai.cz](http://www.budoshinkai.cz), [www.IMAF.com](http://www.IMAF.com)



## TAEKWONDO WTF

Sport a zároveň umění pocházející z Koreje, využívaní k boji převážně kopy. Soutěžení se provádí formou zápasu, který je veden na plný kontakt. Vzhledem k zařazení mezi olympijské sporty je ve vrcholné formě čím dál více náročnější. Taekwondo WTF se vyznačuje i atraktivními exhibicemi, při nichž borci přerážejí dřevěné desky různými druhy kopů, což zahrnuje částečně i akrobatické prvky.

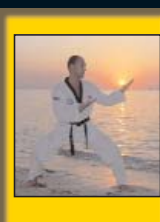
Martin Břeň, tel.: 235 313 333, 603 805 004

Školy – Praha: Nové Butovice, Repy, Barrandov, Vokovice

Petr Limprecht, Mělník, tel.: 604 551 987

Ondřej Havlíček, Praha, tel.: 604 541 100

[www.fighters.cz/wtf/](http://www.fighters.cz/wtf/), e-mail: [bren@fighters.cz](mailto:bren@fighters.cz)



## HUNG KAR

je jedním z nejslavnějších a nejstarších systémů šaolinského kung fu. Přestože je světově rostl jako silný a velmi účinný styl bojového umění, je něčím více... je systémem neustálé rozvoje osobnosti. Hung Kar učí žáky nejen boji a pohybu, ale také kázni. Zlepšuje zdraví a duchovně a morálně žáky vychovává.

Nové otevřená škola v Praze, Sifu Luděk Šulda

tel.: +420 737 785 123, [czech.hungkar@seznam.cz](mailto:czech.hungkar@seznam.cz),

[www.kungfu.czweb.org](http://www.kungfu.czweb.org)



## CAPOEIRA

Je brazilské bojové umění, vyvinuté a zdokonalené potomky otroků přivezených z Afriky. Představuje unikátní kombinaci boje, tance a akrobacie, provázenou zpěvem a hrou na hudební nástroje. Jejich filozofie a rituální forma jí řadí na místo nejrychleji se rozvíjejícího bojového umění na světě.

Praha: Petr Major, tel.: 776 220 712 ([www.abada-capoeira.cz](http://www.abada-capoeira.cz))

Liberec: Tomáš Zummer, tel.: 603 204 093

([www.abada-liberec.webzdarma.cz](http://www.abada-liberec.webzdarma.cz))

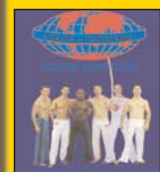
Nový Jičín: Mirek Riedel, tel.: 604 777 553 nebo Zdeněk Rigo

tel.: 737 129 190

([www.abada-novyjicin.webzdarma.cz](http://www.abada-novyjicin.webzdarma.cz)).

Č. Budějovice: E. Pešek, tel.: 607 864 367,

<http://mujweb.cz/sport/capoeira.abada-cb/>



## KARATE JKA

Japan Karate Association provozuje karate do styl shotokan ryu ve smyslu tradičního přístupu k tomuto bojovému umění. Při výcviku je kladen důraz na komplexní rozvoj karatisty ve smyslu jeho fyzického i technického rozvoje znalostí technik karate a jejich účinnosti při použití v sebeobraných situacích které, mohou nastat ve všedním životě, ale i dodržování etiky a filosofie asijských bojových umění.

[www.skbu.cz](http://www.skbu.cz), 271 750 504



## JUDO

Kodokan Judo je japonské bojové umění s možností soutěží. Kompletní systém Kodokan Judo obsahuje techniky hodů, páčení rukou a nohou, škrcení, znehybnění držení, techniky úderů a kopů a v neposlední řadě znovuoživovací zdravotní techniky kuacu. Kodokan Judo cvičené v tradiční formě zvyšuje fyzickou kondici rovnoměrně a udržuje tělo zdravé a pružné do vysokého věku. Navíc podporuje duchovní rozvoj jedince.

Štěpán Benca, 603 935 508



## AIKIDÓ

Jako všechny japonské disciplíny dó (životní cesty) vzniklo na základě hluboké historické tradice v minulém století (zakladatel Morihei Uešiba, 1883-1969) a jeho techniky vycházejí z obrany proti útokům se zbraní (meč, tyč, nůž) i beze zbraní. Tato moderní forma aktivní sebeobranary ne-soutěžní formou vychovává člověka bez rozdílu věku či pohlaví a směřuje k harmonickému sjednocení (ai) jeho psychologických i fyzických sil (ki). Nesilové provedení elegantních technik aikidó je založeno na principu využití síly protivníka v koordinaci s jeho útokem.

Ukázky předvedou členové České asociace aikidó a pražských klubů Aikido Kenkyukai Praha (Žižkov, Vokovice, Prosek) a Aikidó Ikeda Dojo (ČVUT) pod vedením vedoucího – Miroslav Kodym, 4. dan Aikikai.

M. Kodym, tel.: 603 221 694, fax: 241 401 121

[www.aikikai.cz](http://www.aikikai.cz), [kodym@volny.cz](mailto:kodym@volny.cz)



## KICKBOX - AMERICKÉ KARATE

Kickbox je moderní bojový sport s údery rukou z boxu a kopy nohou z různých bojových umění a sportů. Je sport pro všechny věkové kategorie, který se dá provozovat rekreačně či závodně. Americké karate je disciplína u nás i ve světě velice oblíbená. Jedná se o sport využívající v zápase údery rukou a kopy nohou s povoleným kontaktem soupeře. Po každém bodovaném kontaktu se boj zastavuje a borcům jsou přidělovány body.

Team Fighters - Seydlerova 2149/7, 158 00 Praha 5,

tel.: 251 616 137, 602 227 036, e-mail: [msobotka@iol.cz](mailto:msobotka@iol.cz)



## TCHAJ-ŤI-ČCHŮAN

...je tradiční čínské cvičení, které v sobě harmonicky spojuje efektivní sebeobranu, komplexní zdravotní účinky i duchovní růst. Pro styl rodiny Čchen je charakteristické střídání pomalých a rychlých spirálovitých pohybů. Relaxace těla a myslí postupně vede k prouzení vnitřní energie. Cvičení je vhodné pro všechny, každý se podle svého zájmu a kondice může soustředit více na aspekt zdravotní, duchovní či sebeobranary.

Taiji Akademie, Polská 1/2400, 120 00 Praha 2,

tel.: 603 553 225, 222 253 630, e-mail: [akademie@taiji.cz](mailto:akademie@taiji.cz),

[www.taiji.cz](http://www.taiji.cz)



## WING TSUN (KRÁSNÉ JARO)

bylo vynalezeno před 300 lety v Číně budhistickou mniškou Ng-Mui. Posledním žákem světově nejuznávanější autority zesnulého velmistra YIP MANA je velmistr LEUNG TING, který toto bojové umění systematizoval. WT je jedním z nekomplexnějších bojových umění zahrnující všechny distance (kopy, údery, lokty, kolena, boj z blízka a na zemi). Bleskové spontánní reakce WT bojovníka jsou rozvíjeny za pomoci unikátních tréninkových metod CHI SAO (lepící ruce).

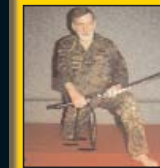
[www.ewto.cz](http://www.ewto.cz), tel.: +420 602 229 264



## MUSADO

– "Cesta válečníka" je moderní styl sebeobraného boje. Hlavním instruktorem W.M.A. je pan H. Grudzinski ze SRN. V ČR se MUSADO trénuje od roku 1990. Výcvik je rozdělen do dvou částí: Tradiční MUSADO – zabývá se výukou koordinace a disciplíny těla a studiem korejských bojových technik. Military Combat Systém MUSADO – je čtyřstupeňový systém sebeobranary a boje z blízka, který byl vytvořen pro potřeby armádních a policejních jednotek.

[www.musadoccz.cz](http://www.musadoccz.cz)



## OKINAWSKÉ KARATE

Systém, který budeme představovat, založil Sensei Seiko HIGA, žák Senseie Kanryo HIGASHIONNY a Senseie Chojuna MIYAGIHO. Systém je prezentován International Okinawa karate and Kobudo Federation, kde Hanshi Choyu KIYUNA, 10. dan, je technický ředitel a Hanshi Eiki KURASHITA, 9. dan, prezidentem této Federace. Tento styl a systém představují jeho pokračovatelé Sensei ing. Ladislav KLEMENTIS, 7. dan, prezident Slovenské Federace Karate a Kobudo se svými žáky a žáky s České Federace Okinawského Karate vedené Václavem Šimkem, 3. dan.

Slovenská Federace Okinawského Karate a Kobudo

[www.karate-slovakia.cz](http://www.karate-slovakia.cz), [www.CeskaFederaceOkinawskéhoKarate.com](http://www.CeskaFederaceOkinawskéhoKarate.com)

Karate – info tel.: 603 483 610



## BEROUNŠTÍ MĚŠŤANÉ - BÜRGERSCHAFT VON BERAUN

Historický šerm, produkce historických pořadů, Pražská šermířská škola B. Belfína, HAŠ – historický akční šerm a Zbrojné houfy, Sdružení skupin: BM, Kočičí jezdcí, Spolek Sv. Simeona, Saltatio Vitae, Fremitus Ukázka z pořadu "Jak Landsknechtův krev prolévali". Předvedení technik boje a bitevních scén. Scénář a choreografie: S. Dupač, B. Belfín Hudbu nahrála Dubia Fortuna

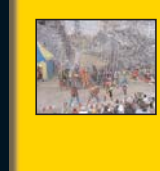
Stanislav Dupač

Berounští měšťané - Bürgerschaft von Beraun

tel.: +420 603 436 513

e-mail: [berounsti.stach@iol.cz](mailto:berounsti.stach@iol.cz)

Internet. stránky: <http://www.berounstimestane.cz>



WWW.BUDOSHOW.CZ

WWW.BUDOSHOW.CZ

WWW.BUDOSHOW.CZ